

## De basis huisregels van Land in Zicht

# GELOOF IN JEZELF

PROBEER ALLES EEN KEER

LACH VEEL

HOU VAN ELKAAR

GEEF NOOIT OP

ZEG ALS JE BLIEFT & DANK JE WEL

RESPECTEER ELKAAR

VERTEL DE WAARHEID

DOE WAAR JE VAN HOUDT

KOM JE BELOFTE NA

PRAAT NIET MET VOLLE MOND

# VERGEEF

OOK WANNEER DAT MOEILIJK IS

VERBREEK BOVENSTAANDE REGELS AF EN TOE

## Overige huisregels

### Begin van de dag

- Bij aankomst op de Hoeve laat je aan de begeleiding weten dat je er bent.
- Je bent op de afgesproken tijd aanwezig bij Land in Zicht.
- Als je niet kan komen meld je dat bij de begeleider(s) (liefst één dag van tevoren).
- Aan het einde van de dag meld je je af bij de begeleiding.

### Terrein van Land in Zicht

- Je blijft binnen de hekken van Land in Zicht.
- Wanneer je het terrein van Land in Zicht (tijdelijk) verlaat, meld je dit bij de begeleiding.
- De bovenverdieping van de werkplaats is niet toegankelijk.

### Werkzaamheden en apparaten

- Je gebruikt apparatuur alleen met toestemming van de begeleider.
- Je gebruikt alleen de apparaten van Land in Zicht, geen eigen apparaten meenemen.
- Je trekt (werk)kleding aan die vies mag worden en die je beschermt tijdens het werk.
- Als je iets niet weet dan vraag je het aan je begeleider.
- Gaat er iets mis tijdens het werk, ga dan naar je begeleider.
- Brandblussers en/of AED worden alleen bediend door de begeleiders.
- (Tuin) gereedschappen maak je schoon en ruim je op als de klus geklaard is.

### Omgangsregels

- We behandelen elkaar met respect.
- We laten elkaar uitspreken.
- We vloeken niet.
- We roddelen niet over elkaar.
- We vertonen geen agressief gedrag.
- Discriminerende woorden of kwetsende opmerkingen zijn niet toegestaan.
- Persoonlijke situaties of problemen die met de groep worden besproken zijn vertrouwelijk en worden niet met buitenstaanders besproken.
- Als er klachten of problemen zijn bespreek je die met de begeleider of de vertrouwenspersoon .
- Als iets niet leuk is of je dwars zit, geven we dat aan en bespreek je dit met de begeleider.
- Je geeft je grenzen aan en bespreekt dit met je begeleider.
- Alleen met toestemming en/of uitnodiging komen we bij elkaar aan huis.
- Buiten openingstijden wordt geen contact gezocht met medewerkers.
- In geval van nood kan bij wijze van uitzondering contact worden opgenomen met Yuri.
- Roken mag op de daarvoor aangewezen plek buiten.
- Zorg dat je sigaret uit is voor je deze in de asbak doet, ook als de asbak buiten staat.
- Op Land in Zicht is bezit en gebruik van drugs of alcohol niet toegestaan.

## Hygiëne

- Na een toiletbezoek was je de handen.
- Je laat het toilet schoon achter.
- Je geeft aan wanneer het toiletpapier op is.
- Je wast je handen voordat je aan de slag gaat met eten bereiden, groenten snijden of brood bakken.
- Na afloop laat je de ruimte bv keuken of tafel netjes opgeruimd en schoon achter.

## Eten en drinken

- Koffie en thee wordt verzorgd Land in Zicht.
- We pauzeren samen.
- We lunchen gezamenlijk om 12.30 uur.
- Eten en drinken ruimen we samen netjes op.

## Medicijnen

- Medicijnen berg je op in je kluis, de kluis krijg je van Land in Zicht.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor inname van de medicijnen.
- Je zorgt ervoor dat de begeleiding een actuele medicatielijst heeft voor noodgevallen.

## Social media en telefoon

- Het maken van foto's en video's en het plaatsen hiervan op social media mag alleen met toestemming van de begeleiding
- Er mogen geen berichten over andere deelnemers geplaatst worden op social media